

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СОЛНЕЧНОЕ»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол от «9» 09 2025 № 2

УТВЕРЖДАЮ:
Главный врач СПб ГБУЗ
«Детский санаторий «Солнечное»
Н.В. Андриянычева

Приказ от «07» 09 2025 № 207



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Детский санаторий «Солнечное» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы школы СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Солнечное», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в школе СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Солнечное» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 - 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 35 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 35 минут каждый).
- выполнения домашних заданий не предусмотрено.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В школе СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Солнечное» языком обучения является русский язык.

При изучении предмета «Иностранный язык (английский)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Школа санатория является школой промежуточного обучения, так как период санаторно-курортного лечения обучающихся в учреждении составляет 21 день. В связи с этим промежуточная и итоговая аттестации учащихся в школе санатория не проводятся.

В школе осуществляется текущий контроль знаний обучающихся на основании Положения о текущей и промежуточной аттестации.

При выписке из санатория обучающимся выдается справка об обучении (выписка оценок) с указанием результатов освоения обучающимися учебных предметов, а также

Согласно Постановлению Правительства Санкт-Петербурга от 22.04.2015г. № 355 «О реализации закона Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» (с изменениями и дополнениями от 23.12.2016г. № 1198) обучающиеся в школе санатория пользуются учебниками, учебными пособиями, а также учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания, полученными в образовательной организации, в которой они обучаются

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 САНКТ - ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
 УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
 «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СОЛНЕЧНОЕ»**

(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов							
		1класс		2класс		3класс		4класс	
		в недел ю	в год	в недел ю	в год	в недел ю	в год	в недел ю	в год
Обязательная часть									
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	170	5	170	5	170	5	170
	Литературное чтение	4	136	4	136	4	136	4	136
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)			2	68	2	68	2	68
Математика и информатика	Математика	4	136	4	136	4	136	4	136
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	68	2	68	2	68	2	68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики							1	34
Искусство	Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34	1	34
	Музыка	1	34	1	34	1	34	1	34
Технология	Труд (технология)	1	34	1	34	1	34	1	34
Физическая культура	Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Физическая культура	Физическая культура	1	33	1	34	1	34	-	-
ИТОГО недельная нагрузка		21		23		23		23	
Количество учебных недель		33		34		34		34	
Всего часов в год		693		782		782		782	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 САНКТ - ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
 ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
 «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СОЛНЕЧНОЕ»
 на пятидневную учебную неделю

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю									Всего
		1А	1Б	2А	2Б	2В	3А	3Б	4А	4Б	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)			2	2	2	2	2	2	2	14*2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	-	1	1	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	2	2	25
	Итого:	21	21	23	23	23	23	23	23	23	203

Итого: 203=189 +14 (часов)

Количество ставок учителей начальной школы = 10,5 (189 часов : 18 часов = 10,5ставки)

Количество ставок учителя иностранного языка 1,5

(14 часов*2 /класс делится на две группы/ = 28 часов:18 часов = 1,5 ставки)

Итого количество ставок учителей начальной школы: 10,5 + 1,5 (ставки) = 12 ставок