

Санкт-Петербургское государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения «Детский санаторий «Солнечное»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

Протокол от «01» 09 2023 № 1



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач СПб ГБУЗ

«Детский санаторий «Солнечное»

Н.В. Андриянычева

Приказ от «01» 09 2023 № 145

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Санкт-Петербург  
2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является локальным нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведения непрерывной образовательной деятельности с детьми в 2023-2024 учебном году в Санкт-Петербургском Государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Детский санаторий «Солнечное».

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 «273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 (ФГОС ДО);
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации «28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.02.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Минпросвещения России от 21.06.2021 №03-925 «Методические рекомендации по реализации образовательных программ дошкольного образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2023 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Детский санаторий «Солнечное».

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Детский санаторий «Солнечное» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме перечня образовательных областей и объема учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности, в соответствии с учебным планом.

Учебный план составлен с учетом возрастных психофизических особенностей воспитанников и отвечает требованиям их жизни и здоровья.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей соответствует нормативам, обозначенным в СанПин.

Объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- в младшей группе (для детей 3-4 лет) — 2 часа 40 минут;
- в средней группе (для детей 4-5 лет) — 3 часа 40 минут;
- в старшей группе (для детей 5-6 лет) — 5 часов 25 минут;
- в подготовительной группе (для детей 6-7 лет) — не более 7 часов.

Продолжительность занятий:

- в младшей группе (для детей 3-4 лет) — не более 15 минут;

- в средней группе (для детей 4-5 лет) — не более 20 минут;
- в старшей группе (для детей 5-6 лет) — не более 25 минут;
- в подготовительной группе (для детей 6-7 лет) — не более 30 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки. Перерыв между непрерывной образовательной деятельностью составляет 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся преимущественно в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг). Сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

На основании учебного плана Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Детский санаторий «Солнечное» на 2023-2024 учебный год составлены расписания занятий с воспитанниками на группах.

В младшей (для 3-4 лет) и средней (для детей 4-5 лет) группе занятия проводятся преимущественно по подгруппам (кроме физкультурных и музыкальных занятий).

В старшей (для детей 5-6 лет) и подготовительной к школе (для детей 6-7 лет) группе занятия проводятся фронтально (со всей группой).

Учебный план рассчитан на период с 01 сентября по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия с детьми не проводится (кроме физкультурных и музыкальных занятий, которые проводятся на улице).

При отсутствии ограничений, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции:

- занятия музыкой и физкультурой проводятся в музыкальном/спортивном зале;
- праздники иные мероприятия проводятся с непосредственным участием родителей (законных представителей) (в т.ч. в качестве зрителей)

В случае введения ограничений из-за распространения новой коронавирусной инфекции;

- занятия музыкой и физкультурой с детьми могут проводиться преимущественно в групповой ячейке;
- различные музыкальные и спортивные праздники, досуги могут проводиться без участия родителей (законных представителей) (с видеозаписью мероприятия на электронный носитель).

Реализация учебного плана предлагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями воспитанников.

Возможные варианты интеграции образовательных областей определяют педагогические работники при планировании воспитательно-образовательной работы с детьми.

Образовательные	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
-----------------	----------------	----------------	----------------	-------------------------

области/названия НОД	(3-4 года)		(4-5 лет)		(5-6 лет)		(6-7 лет)		
	Холодный период (сентябрь-май)	Теплый период (июнь-август)	Холодный период (сентябрь-май)	Теплый период (июнь-август)	Холодный период (сентябрь-май)	Теплый период (июнь-август)	Холодный период (сентябрь-май)	Теплый период (июнь-август)	
<b>Познавательное/ Социально коммуникативное развитие</b>	3	-	3	-	3	-	4	-	
Окружающий мир	2	-	2	-	2	-	2	-	
Математическое развитие	0,5	-	0,5	-	0,5	-	1,5	-	
Конструирование	0,5	-	0,5	-	0,5	-	0,5	-	
<b>Речевое развитие/Развитие речи. Основы грамотности</b>	1	-	1	-	2	-	2	-	
<b>Физическое развитие</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	
Физическая культура в помещении	2	-	2	-	2	-	2	-	
Физическая культура на прогулке	1	3	1	3	1	3	1	3	
<b>Художественно- эстетическое развитие</b>	4	2	4	2	5	2	5	2	
Рисование	1	-	1	-	2	-	2	-	
Лепка	0,5	-	0,5	-	0,5	-	0,5	-	
Аппликация	0,5	-	0,5	-	0,5	-	0,5	-	
Музыка	2	2	2	2	2	2	2	2	
<b>Социально- коммуникативное развитие</b>	<b>Осуществляется ежедневно:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников</li> <li>• в самостоятельной деятельности воспитанников</li> </ul>								
<b>Количество НОД в неделю</b>	11	5	11	5	13	5	1	5	
	<b>Образовательные области</b>		<b>Младшая группа</b>		<b>Средняя группа</b>		<b>Старшая группа</b>		<b>Подготовительная</b>

	3-4 года			4-5 лет			5-6 лет			группа 6-7 лет		
	Нед.	Мес.	Год	Нед.	Мес.	Год	Нед.	Мес.	Год	Нед.	Мес.	Год
Познавательное развитие												
ФЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Ознакомление с природой	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Речевое развитие												
Развитие речи	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Ознакомление с художественной литературой и фольклором	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Подготовка к обучению и грамоте	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие												
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Конструирование	0,5	2	18	0,5	2	18	-	-	-	-	-	-
Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Художественный труд	В режимных моментах			В режимных моментах			1	4	36	1	4	36
Физическое развитие												
Здоровье	Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится в режимных моментах											
Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Социально-коммуникативное развитие												
Социализация	Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится в режимных моментах											
Безопасность												
Труд												
Итого	11	44	396	12	48	432	13	52	468	14	56	504

Недельная нагрузка	2 ч. 45 мин.	4 часа	5 ч. 25 мин.	7 часов
Часть формируемая участниками образовательного процесса				
Социально-коммуникативное развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Региональный компонент	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю

### Сетка занятий

Дни недели	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
понедельник	1. Музыка 2. Речевое развитие/основы грамотности	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическое развитие	1. Рисование 2. Физическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Рисование
вторник	1. Физическое развитие 2. Математическое развитие	1. Речевое развитие/основы грамотности 2. Лепка/аппликация/ручной труд	1. Математическое развитие 2. Музыка	1. Речевое развитие/основы грамотности 2. Музыка 3. Физическое развитие (на воздухе с учетом погодных условий)
среда	1. Музыка 2. Рисование 3. Физическое развитие (на воздухе с учетом погодных условий)	1. Математическое развитие 2. Музыка 3. Физическое развитие (на воздухе с учетом погодных условий)	1. Речевое развитие/основы грамотности 2. Физическое развитие 3. Рисование	1. Математическое развитие 2. Физическое развитие 3. Рисование
четверг	1. Физическое развитие 2. Ознакомление с окружающим миром	1. Рисование 2. Физическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Лепка/аппликация/ручной труд 3. Физическое развитие (на воздухе с учетом погодных условий)	1. Лепка/аппликация/ручной труд 2. Музыка 3. Речевое развитие/основы грамотности
пятница	1. Конструирование (обогащенная игра)* 2. Лепка/аппликация/ручной труд	1. Музыка 2. Конструирование (обогащенная игра)*	1. Речевое развитие/основы грамотности 2. Музыка 3. Конструирование	1. Конструирование 2. Математическое развитие 3. Физическое развитие

<b>Итого</b>	<b>10 занятий в неделю (без обогащенной игры)</b>	<b>10 занятий в неделю (без обогащенной игры)</b>	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>
--------------	---	---	----------------------------	----------------------------

\*В младшей и средней группах конструирование проводится не форме занятия, а в форме обогащенных игр в центре активности.